

수업계획서

2026학년도 2학기

통합치료대학원

교과목 및 담당교수							
학과명	상담심리학과		교과목명	동기와정서		교과목/강좌번호	7 1 4 2
담당교수	이은정		학점/시간	2 / 2		연락처	
요일/교시	목요일/야간3-야간4		강의실			상담시간	
수업방법							
강의형태	이론과 실습중심						
강의방식	강의, 토론 및 실습						
교육용기자재							
평가계획							
평가요소	횟수	평가내용	비중(%)	평가요소	횟수	평가내용	비중(%)
출석부	15	지각 3회는 결석 1회	15	수업참여도	13	토론 및 실습	10
정규시험	2	중간시험/기말시험	50	실험/실습			
수시시험				실기			
과제물	1		25	기타			
발표							
수업목표 및 교재							
교과목 목표	동기와 정서가 무엇인지에 대한 폭넓은 이해를 바탕으로 인간 심리와 행동 저변의 동기적 역동을 탐구하며, 실제 현장에서 내담자를 돕기 위한 구체적인 개입 단계로 발전시킨다.						
교과목 개요	정서는 우리 삶과 행동 동기에 중요한 영향을 끼친다. 정서의 본질과 인식 과정을 학습하고, 적응적·부적응적 정서의 임상적 특성을 비교 이해한다. 나아가 주교재의 구조화된 정서조절 단계를 바탕으로 실제 상담 현장에서 활용 가능한 단계별 중재 및 코칭 기술을 습득한다.						
교과목 특성							
주교재	정서조절 코칭북 (감정의 주인이 되기 위해 필요한 지침서)						
부교재	교수자 PPT 자료 및 주차별 교안 (매주 수업 시간 전/후 배포 및 게시)						
참고서	동기와 정서의 이해 (제6판)						

수업계획서

2026학년도 2학기

통합치료대학원

학과명	상당심리학과	교과목명	동기와정서	교과목/강좌번호	
담당교수	이은정	학점	2	이론/실습	2 / 0
주별 강의계획					
1 주	수업내용	오리엔테이션: 동기와 정서 연구 개관			
	수업방법	강의			
	교재범위		비고		
2 주	수업내용	정서와 행동 동기: 정서는 우리를 어떻게 움직이게 하는가			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
3 주	수업내용	정서지능과 상담 동기-정서적 정보 처리 능력이 변화에 미치는 영향			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
4 주	수업내용	정서조절의 정의와 방법			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
5 주	수업내용	당신의 평소 정서조절 방법의 사용 패턴은?			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
6 주	수업내용	정서조절은 정신건강에 어떠한 영향을 끼치는가			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
7 주	수업내용	적응적 정서조절 방법과 부적응적 방법			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
8 주	수업내용	중간고사(지필고사)			
	수업방법				
	교재범위	1~7주차 범위	비고		
9 주	수업내용	부적응적 정서조절 방법의 사용을 줄여라			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
10 주	수업내용	효과적인 정서 조절이론			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
11 주	수업내용	알아차리기			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
12 주	수업내용	주의분산적 방법을 도입하기			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
13 주	수업내용	접근적인 체험적 방법 도입하기			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
14 주	수업내용	접근적인 인지적 방법을 도입하기			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
15 주	수업내용	감정을 효과적으로 전달하는 방법			
	수업방법	강의, 토론 및 실습			
	교재범위		비고		
16 주	수업내용	기말고사(지필고사)			
	수업방법				
	교재범위	전 범위	비고		